

Acute Sinusitis

التهاب الجيوب الأنفية الحاد

Diagnosis

1. Sinus pain & headache : ↑ with bending or leaning forward

ألم أو صداع في أماكن الجيوب الأنفية
يزيد مع الانحناء للأمام (وضع الركوع في الصلاة)

- Frontal sinus ألم وسط الجبهة
- Ethmoidal sinus ألم بين العينين
- Maxillary sinus ألم على الخدين أو تحت العينين

2. Nasal congestion & obstruction

المريض يتحدث باحتقان و انسداد في الأنف

3. Nasal discharge & postnasal drip

نزول افرازات سائلة غالباً صفراء أو خضراء من الأنف أو افرازات على الحلق تظهر بالفحص

4. History of common cold or Flu

غالباً هنالقي كان عنده أو عنده حالياً دور برد (لذلك مشهور أكثر في فصل الشتاء)

5. Low grade fever

يسمى في كل الحالات

Treatment

Chronic or recurrent sinusitis → Refer to ENT specialist
التهاب الجيوب الأنفية المزمن أو المتكرر يحول إلى أخصائي أنف و أذن

1. Bed rest الراحة مهمة جداً

2. Antibiotics (if suspecting bacterial sinusitis)

▪ Amoxycillin/Clavulanic

Hibiotic 1 gm tab

8 tab .25 LE

Augmentin 1 gm tab

8 tab . 29 LE

قرص كل ١٢ ساعة لمدة أسبوع

▪ **Azithromycin**

Zithrokan 500 caps

3 caps .. 18 LE

Zithrocin 500 caps

3 caps .. 18 LE

كبسولة واحدة يومياً قبل الأكل بساعة أو بعد الأكل بساعتين لمدة ٣ أيام

▪ **Levofloxacin**

Levoflox 500 tab

5 tab .. 20 LE

Leeflox 500 tab

5 tab .. 30 LE

Tavanic 500 tab

5 tab .. 85 LE

قرص واحد يومياً لمدة ٥ أيام

▪ **Ciprofloxacin**

Cipro 500 tab

10 tab .. 11.5 LE

Ciprofar 500 tab

10 tab .. 20 LE

Ciprobay 500 tab

10 tab .. 46 LE

قرص كل ١٢ ساعة قبل الأكل بساعة أو بعد الأكل بساعتين لمدة ٥ أيام

3. **Nasal decongestant** كما سبق

4. **Analgesic** كما سبق

روشتة لـ Acute Sinusitis

Rx/ Augmentin 1 gm tab

قرص كل ١٢ ساعة لمدة أسبوع

Rx/ Otrivin adult drops

نقطتين بكل فتحة أنف ٣ مرات يومياً لمدة ٣ أيام

قرص كل ١٢ ساعة لمدة أسبوع

Rx/ Panadol tab

قرص ٣ مرات يومياً لمدة أسبوع

مع كتابة التعليمات على ظهر الروشتة